



IN EN OM MIJ, grenzen stellen door systeemopstellingen, Uitgeverij Synthese, Rotterdam 2011

Nick Blaser laat aan de hand van tien verhelderende voorbeelden zien hoe de ik-grens bepaalt hoe je als mens functioneert in je omgeving en omgaat met je medemens. De hier voor het eerst gepubliceerde 'grensbeelden' maken de onbewuste dynamiek tussen het 'ik' en de omgeving driedimensionaal zichtbaar. Nick Blaser heeft de inmiddels bekende Systeem-(of familie-)opstellingen en Mentalisatie Bevorderende Therapie (MBT) samengevoegd tot een nieuwe, heilzame methode. Zijn werk raakt diepere lagen van ons wezen en geeft tegelijkertijd inzicht en vertrouwen om met de ik-grens aan de slag te gaan. In *In en om mij* komen menselijke warmte, wijsheid en wetenschappelijk denken samen, waardoor het 'ik' weer in harmonie met zijn omgeving kan worden gebracht.

[Zie ook Milinda-uitgevers](#)